



POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH

INSTYTUT TYFLOLOGICZNY – ZAKŁAD PRACY CHRONIONEJ

ul. Konwiktorska 9, 00 – 216 Warszawa

☎ 22 831 22 71 centrala 22 831 33 83 Prezes ZG PZN

fax 22 635 76 52 www.pzn.org.pl e-mail: pzn@pzn.org.pl

Konto: Bank PEKAO SA, XV O/Warszawa 22 1240 2887 1111 0010 7367 7236

Warszawa, 2 lipca 2020 r.

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy osoby tracące wzrok – mieszkańców Wschodniego Mazowsza – do udziału w projekcie „Widzimy nie tylko oczami”.

Celem tego projektu jest udzielenie pomocy osobom, które z powodu różnych schorzeń wzroku tracą też sprawność w wykonywaniu codziennych czynności, takich jak: czytanie, gotowanie, poruszanie się poza miejscem zamieszkania czy korzystanie ze smartfonów.

Mamy zespół doświadczonych specjalistów, który pomoże Państwu odzyskać dobry nastrój, chęć do aktywnego życia oraz zachować samodzielność i niezależność. Aby wziąć udział w projekcie „Widzimy nie tylko oczami”, nie trzeba posiadać orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Wystarczy zgłosić się na naszą infolinię:

- **22 887 60 86 czynną od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00.**

Serdecznie zapraszamy także Państwa bliskich, którym możemy udzielić wskazówek, jak umiejętnie pomagać osobom mającym problemy z widzeniem.

Realizatorem projektu jest Instytut Tyflogiczny Polskiego Związku Niewidomych, Warszawa, ul. Konwiktorska 9. Dla sprawnej organizacji szkoleń zorganizowaliśmy w Siedlcach w siedzibie Koła PZN Punkt Koordynowanego Wsparcia – PKW:

- **ul. Błonie 11, tel. 25 644 78 84,**
- **czynny w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 9.00-14.00.**

Będą tam prowadzone m.in. zajęcia z wykonywania czynności dnia codziennego metodami bezwzrokowymi, bezpiecznego i samodzielnego poruszania się czy korzystania z nowoczesnych technologii. W PKW uzyskają Państwo też wiedzę na temat dostępnego sprzętu, pomocy ułatwiających życie, a także niezbędne informacje o przepisach prawa oraz placówkach działających na rzecz osób z dysfunkcją wzroku.

Uwaga! Wspomniane usługi mogą być także świadczone poza punktem w Siedlcach, bliżej Państwa miejsca zamieszkania.

Mamy nadzieję, że udział w projekcie „Widzimy nie tylko oczami” będzie dla Państwa owocny i pozwoli zyskać nowe, cenne umiejętności.

Z poważaniem
Małgorzata Pacholec
dyrektor Instytutu Tyflogicznego PZN
koordynator projektu „Widzimy nie tylko oczami”

„Widzimy nie tylko oczami” – stworzenie modelu koordynowanego wsparcia dla osób tracących wzrok w ich środowisku lokalnym. Projekt pilotażowy dla Wschodniego Mazowsza realizowany przez Instytut Tyflogiczny PZN. Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.