



# REGULAMIN

## II Bieg Andrzejkowy

### 1 Cele imprezy:

- a Popularyzacja sportu – biegania, jako zdrowego sposobu na życie.
- b Promocja gminy Wołomin oraz Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin
- c Integracja środowiska sportowego

### 1 Organizator: Stowarzyszenie Zabiegany Wołomin

### 2 Współorganizator:

Sołtys wsi Stare Lipiny.

### TERMIN I MIEJSCE

Bieg Andrzejkowy odbędzie się 20.11.2021r. (sobota) w godz. 10.00-15.00 we wsi w Starych Lipinach. Start i meta zlokalizowana jest na ul. Kwitnącej przy placu zabaw „Pod Orzechem”.

### DYSTANSE

W ramach Biegu Andrzejkowego odbędą się:

- 1) bieg główny na dystansie 10 kilometrów,
- 2) biegi dziecięce na dystansach:
  - a) ok. 200 metrów dzieci do 7 roku życia
  - b) Ok. 400 metrów dla dzieci do 11 roku życia.
  - c) Ok 600 m dla młodzieży do 16 roku życia.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2005 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Osoby niepełnoletnie poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego
- Rejestracja odbywać się będzie wyłącznie drogą elektroniczną
- Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.protempo.pl](http://www.protempo.pl)
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

### ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszają się będą oznaczoną znakami trasą.

- Uczestnicy przemieszczać się będą po drogach lokalnych, a także po ścieżkach polnych,
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach będą stali przedstawiciele służb porządkowych lub wolontariusze
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

#### ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do zawodów do dnia 15.11.2021 do godziny 20.00 , **wyłącznie** drogą elektroniczną na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz w dniu zawodów 20.11.2021, przed startem w zależności od dostępności numerów startowych
- Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaną opłatą.
- Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu Andrzejkowym w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu Andrzejkowego jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika Biegu Andrzejkowego , a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

#### ODBIÓR PAKIETÓW:

- W dniu zawodów, czyli 20.11.2021r. w godzinach 8.00-10.30 oraz 19.11.2021 w miejscu wskazanym przez Organizatora.

#### PŁATNOŚCI:

- bieg główny na dystansie 10 kilometrów – opłata startowa 65 PLN (w dniu zawodów 80 PLN)
- biegi dzieci – 20 PLN (w dniu zawodów 30 PLN)

#### **\*UWAGA: Członkowie Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin opłata startowa:**

- bieg główny na dystansie 10 kilometrów – opłata startowa 60 PLN (w dniu zawodów 70 PLN)

\*Członek Stowarzyszenia Zabiegany Wołomin, to osoba która wysłała wypełniła i przesłała na adres: [kontakt@zabieganywolomin.pl](mailto:kontakt@zabieganywolomin.pl) deklarację, która jest dostępna na stronie <https://www.zabieganywolomin.pl/o-nas> oraz opłaci składkę członkowską.

#### LIMIT UCZESTNIKÓW:

- bieg na dystansie 10 kilometrów – 200 osób
- biegi dzieci 200, 400 i 600 metrów – 100 osób

#### OSOBY NIEPEŁNOLETNIE

- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby powyżej 16 roku życia mogą wziąć udział w biegu za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w treningu:

„Wyrażam zgodę na udział ..... w zawodach organizowanych w dniu 20 listopada 2021 na terenie Gminy Wołomin. Jestem pełnoprawnym opiekunem w/w osoby niepełnoletniej.

.....”  
(podpis opiekuna prawnego)

## PROGRAM

**Odbiór numerów startowych – zlokalizowane na starcie** na ul. Kwitnącej przy placu zabaw „Pod Orzechem”. w dniu 20.11.2021r. w godzinach 8.00-10.30

- 8.00- 9.30 wydawanie pakietów startowych na biegi dziecięce
- 8.00-10.30 wydawanie pakietów startowych na bieg główny
- 09.50 rozgrzewka dla dzieci
- 10.00 start dystansu dzieci na 200 m
- 10.10 start dystansu dzieci na 400 m
- 10.20 start dystansu dzieci 600 m
- 10.30 dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci
- 10.50 rozgrzewka dla dorosłych biegu głównego
- 11.00 START BIEGU GŁÓWNEGO
- 12.45 dekoracja zwycięzców biegu głównego
- 13.00 rozlosowanie nagród
- 13.30 zakończenie

## ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Dla wszystkich uczestników którzy ukończą zawody pamiątkowy medal.
- W ramach pakietu biegu głównego będzie znajdowała się opaska sportowa na głowę.
- Posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

## KATEGORIE – zawody dla dzieci

- do 7 lat – dystans ok. 200 m,
- do 11 lat - dystans ok. 400 m,
- do 16 lat – dystans ok 600 m.

## Kategorie Biegu Głównego:

- 15 lat – 30 lat
- 31 lat - 45 lat
- 46+

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – 3 najlepsze miejsca , bez klasyfikacji wiekowej. W klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn nagrody nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

Dodatkowa kategoria kobiet i mężczyzn ZABIEGANY WOŁOMIN. Nagrody w tej kategorii nie dublują się z klasyfikacją open czy kategoriami wiekowymi.

## INNE

- Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu;
- W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany;
- Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.
- NAGRODY – organizator przewiduje nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn.
- W przypadku nieodebrania pakietu, medalu, pucharu lub nagrody w dniu imprezy Organizator zapewni możliwość odbioru ww. nagród w terminie 5 dni od zakończenia biegu, tj. do 25.11.2021 r. włącznie. Po tym terminie nie będzie możliwości odbioru nagród, pucharów, medali i pakietów.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu);
- W przypadku zarządzenia na terenie gminy Wołomin przepisów związanych z pandemią COVID-19 w okresie odbywania się biegu, bieg odbędzie się w formule wirtualnej. Pakiety startowe w przypadku biegu wirtualnego będą do odbioru w wyznaczonym przez organizatora terminie;
- W przypadku braku możliwości organizacji wydarzenia w formie fizycznej ze względu na przepisy epidemiczne organizator nie przewiduje zmiany terminu wydarzenia;
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy;
- Uczestnicy imprezy przyjeżdżają na własny koszt;
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie;
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.