

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz miasta Wołomin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

Z up. Burmistrza
Małgorzata Ludebska
Sekretarz Gminy

2022-07-20

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Uczniowski Klub Sportowy Polska Grupa Krav Maga – Centrum Szkoleniowe Siedziba: ul. Mickiewicza 41, 05-200 Wołomin www: www.pgkm.pl Nr ewidencyjny w rejestrze UKS: 126 NIP: 1251720838 REGON: 389334113 Mail: ronald.rozbicki@pgkm.pl Tel: 697-237-004	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczny Wołomin – zajęcia z zakresu skutecznej samoobrony			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.08.2022	Data zakończenia	31.09.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Wojtek

W ramach projektu przeprowadzone zostanie 18 zajęć z samoobrony w systemie Polska Grupa Krav Maga (18x 1,5h = 27h).

Zajęcia realizowane przez Uczniowski Klub Sportowy Polska Grupa Krav Maga – Centrum Szkoleniowe w ramach projektu "Bezpieczny Wołomin – zajęcia z zakresu skutecznej samoobrony" dedykowane będą mieszkańcom Wołomina, którzy chcą nauczyć się skutecznie bronić, podnieść świadomość zagrożeń, nauczyć się jak bronić siebie i swoich bliskich oraz poprawić swoją kondycję fizyczną i sprawność ruchową.

Kadra instruktorska odbywająca regularne szkolenia. Do zajęć zostanie wykorzystany sprzęt treningowy najwyższej jakości, który nie stanowi wkładu własnego w kalkulacji kosztów. Uczestnikami zajęć będą mieszkańcy miasta Wołomin tj. młodzież od 14 roku życia i osoby dorosłe, w tym dla osoby, które z różnych względów mają ograniczony dostęp do uprawiania sportu. Zajęcia będą kładły nacisk zarówno na naukę prawidłowej techniki jak i poprawienie motoryki, wraz z rozwojem psychofizycznym i wydolnościowym.

W ramach projektu zostanie zrealizowany m.in. następujący materiał szkoleniowy:

1. Nauka reagowania w sytuacjach potencjalnie niebezpiecznych.
2. Przeciwdziałanie eskalowaniu agresji.
3. Nauka uderzeń prostych, sierpowych, hakowych oraz uderzeń łokciami.
4. Nauka kopnięć podbijających oraz stopujących.
5. Samoobrona – chwytów za szyję, chwytów za ubrania, chwytów za kończyny, obchwyty głowy, złapania zza pleców.
6. Podstawy parteru – pozycja dosiada niskiego, średniego i wysokiego.
7. Podstawowe elementy walki w parterze – dźwignia na staw łokciowy, mostowanie (przerzucenie partnera na plecy i zajęcie dosiada), uderzenia w parterze.
8. Klincz niski – zachowanie w przemieszczaniu, rzut przez biodro.
9. Klincz wysoki – zachowanie w przemieszczaniu z uderzeniami kolanami, wejście w pas z obaleniem.
10. Obrona przed szantażami narzędziami – szantaż kijem z przodu, szantaż nożem z przodu, szantaż bronią z przodu.
11. Obrona przed atakami narzędziami – obrona przed atakiem kijem z góry, obrona przed atakiem okrężnym nożem.
12. Łączenie uderzeń kopnięć, szantaży i chwytów w jedną pracę, gdzie musimy reagować adekwatnie do zagrożenia.

Zajęcia będą odbywały się w KLUBIE FENIX MEDICAL FITNESS W WOŁOMINIE (ul. Przeskok 2, 05-200 Wołomin).

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapewnienie mieszkańcom Wołomina dostępu do zajęć sportowych.	Przeprowadzenie 18 zajęć sportowych po 1,5h.	Wykaz zajęć.
Zwiększenie poczucia sprawności wśród uczestników zajęć.	100% uczestników zajęć poprawi swoją sprawność fizyczną.	Przeprowadzenie badań ankietowych dla uczestników zajęć przed rozpoczęciem projektu i po nim.
Zorganizowanie zajęć sportowych dla grupy mieszkańców miasta Wołomin.	Minimum 20 osób na zajęciach.	Listy obecności.

RRR
Wojcik

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Uczniowski Klub Sportowy Polska Grupa Krav Maga – Centrum Szkoleniowe od 2020 r. prowadzi cykliczne zajęcia z samoobrony dla mieszkańców Wołomina, Marek, Warszawy, Łochowa, Legionowa i Chojnowa. Jego założycielem jest posiadający ponad 18 letnie doświadczenie instruktor Krav Maga Ronald Rozbicki, który swój czarny pas zdobył w Izraelu. Od tamtej pory wyszkolił On ponad 10 instruktorów w swoim autorskim systemie walki wręcz i samoobrony.

Obecnie Uczniowski Klub Sportowy Polska Grupa Krav Maga – Centrum Szkoleniowe organizuje zajęcia dla ponad 100 studentów w Polsce oraz od początku swojego powstania zorganizował ponad 20 obozów szkoleniowych dla dzieci w wieku od 7 do 14 roku życia i dorosłych w wieku 14-65+. Obozy zlokalizowane były w Giżycku, Szczyrku i Kątach Rybackich.

Zasoby rzeczowe (nie stanowiące wkładu własnego w kalkulacji kosztów) jakie zostaną wykorzystane do realizacji niniejszego zadania publicznego:

- 10 tarcz do kopnięć
- 10 par tarcz bokserskich do uderzeń
- 10 atrap pistoletów do nauki samoobrony
- 10 atrap noży do nauki samoobrony
- 10 atrap kijów do nauki samoobrony

Zasoby jakie zostaną wykorzystane do realizacji niniejszego zadania publicznego:

- Instruktorzy Polska Grupa Krav Maga
- Obsługa merytoryczna
- Obsługa księgową

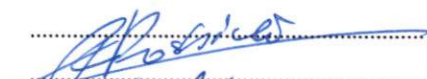
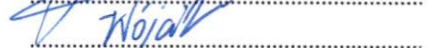
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie Instruktora Polska Grupa Krav Maga	8,100 zł	8,100 zł	-
2.	Wynajem Sali Sportowej	1,350 zł	1,350 zł	-
3.	Koszty obsługi merytorycznej projektu	2,000 zł	550 zł	1,450 zł
4.	Koszty księgowe	1,500 zł	0 zł	1,500 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12,950 zł	10,000 zł	2,950 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /-zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /-zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 20-07-2022

UKS Polska Grupa Krav Maga
-Centrum Szkoleniowe
05-200 Wołomin, ul. Mickiewicza 41
tel. 697-237-004
NIP 1251720838 REGON 389334113