

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 08:30 dnia 08.03.2024 r. do godz. 24:00 dnia 08.03.2024 r.
Przyczyny	<ul style="list-style-type: none">• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,• Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta,• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 08.03.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: legionowski, otwocki, piaseczyński, Płock, pruszkowski, Radom, Siedlce, siedlecki, Warszawa, warszawski zachodni, wołomiński.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 08.03.2024 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 3 382,1 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy,• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci.
-------------------------	--

<p>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), • podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
<p>Zalecane środki ostrożności</p>	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła, • ogranicz wietrzenie pomieszczeń, • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła. <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni, • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, • regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie). <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

**(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań
Krótkoterminowych)**

Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none">• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,• zraszanie przyzmi materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowo/awaryjne źródło ciepła,• Kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg,• Kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, straż miejską/gminną, delegowane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję,• zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,• Kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego.
---	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Data wydania	08.03.2024 r. godz. 08:00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none">• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 54, z późn. zm.) ,• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845).
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none">• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska,• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - Prognoza jakości powietrza.
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego

	Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0
Przekazano	WCZK Mazowieckie

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 08.03.2024, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Treść całego powiadomienia	<p>Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m³). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: legionowski, otwocki, piaseczyński, Płock, pruszkowski, Radom, Siedlce, siedlecki, Warszawa, warszawski zachodni, wołomiński.</p> <p>Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Unikaj długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła (np. palenia w kominku).</p>