



Wołomin

**REGULAMIN POWIATOWEGO KONKURSU KULINARNEGO  
„TAK dla Zdrowia”  
Organizowanego z okazji Dnia Walki z Otyłością**

**1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 1.1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „TAK dla Zdrowia”.
- 1.2. Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa im. Ignacego Jana Paderewskiego w Zagościńcu. Konkurs jest objęty patronatem Burmistrza Wołomina, Pani Elżbiety Radwan.

**2. UCZESTNICY KONKURSU**

- 2.1. Konkurs adresowany jest do klas 4 – 8 szkół podstawowych z terenu powiatu Wołomin i podzielony na dwie kategorie wiekowe:
- I kategoria – uczniowie klas 4-5
- II kategoria – uczniowie klas 6-8
- 2.2. Konkurs podzielony jest na II etapy: szkolny i powiatowy.
- 2.3. W konkursie udział biorą 2-osobowe zespoły uczniowskie wraz z jednym opiekunem szkolnym.
- 2.3. W etapie powiatowym konkursu mogą wziąć udział maksymalnie 2 zespoły z jednej szkoły (po jednym z każdej kategorii wiekowej).

**3. WARUNKI KONKURSU**

- 3.1. Zadaniem konkursowym jest:
- I etap – szkolny „Zdrowe kanapki”. Zadaniem zespołów będzie wykonanie zdrowych kanapek.
  - II etap – powiatowy „Zdrowa sałatka”. Zadaniem zespołów będzie przygotowanie zdrowej, jesiennej sałatki oraz udział w konkurencjach towarzyszących – dekoracyjne złożenie serwetki, odgadnięcie zastosowania dla 5 narzędzi kuchennych (współczesnych lub historycznych), odgadnięcie po smaku 5 produktów spożywczych.
- 3.2. Podczas I etapu - szkolnego - uczniowie pod opieką Opiekuna szkolnego skomponują zdrowe kanapki, a szkolna Komisja, powołana przez Opiekuna szkolnego oceni smak, zawartość zdrowych składników, estetykę podania oraz ustne przedstawienie składników odżywczych, znajdujących się w przygotowanych kanapkach. W ten sposób zostaną wyłonione zespoły, które będą reprezentować daną szkołę w etapie powiatowym.
- 3.3. Podczas II etapu – powiatowego - zespoły wyłonione z I etapu konkursu wykonywać będą zgłoszone do konkursu przepisy.
- czas wykonania wynosić będzie max. 1 godzinę, łącznie z czasem przeznaczonym na sprzątnięcie stanowiska pracy,
  - recepturę należy przygotować na 4 porcje.
- 3.4. Jury oceniać będzie oryginalność przepisów i ciekawy sposób podania, zawartość składników odżywczych i kalorycznych.
- 3.5. Po wykonaniu, sprzątnięciu i ocenieniu sałatki przez jury członkowie zespołów wezmą udział w dalszych częściach konkursu:
- Dekoracyjne złożenie serwetki
  - Rozpoznanie 5 narzędzi kuchennych (używanych współcześnie lub historycznych)
  - Zgaduj-zgadula – odgadnięcie smaku 5 produktów spożywczych
- 3.5. Członków każdego zespołu biorących udział w konkursie powinien cechować strój dostosowany do wykonywanych działań. Uczestnicy w zakresie własnym zaopatrują się w potrzebne składniki, przybory i naczynia do przygotowania i zaprezentowania sałatki.
- 3.5. Organizator nie pokrywa kosztów udziału w konkursie.
- 3.6. Organizator nie dostarcza produktów i narzędzi potrzebnych do przygotowania oraz podania potrawy. Organizator zapewni materiały konieczne do przeprowadzenia kolejnych części konkursu

tj. papierowe serwetki do dekoracyjnego złożenia (chyba, że uczestnicy wolą pracować na własnych – wtedy proszeni są o zaopatrzenie się w potrzebne serwetki), przybory kuchenne i produkty spożywcze do zgadywanek.

#### **4. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU W KONKURSIE**

4.1. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest

- zgłoszenie Szkoły drogą mailową na adres [laskowskasyllwia@spzagosciniiec.edu.pl](mailto:laskowskasyllwia@spzagosciniiec.edu.pl) do dnia **11.10.2024r**,
- przeprowadzenie etapu szkolnego konkursu
- opracowanie w formie elektronicznej (Microsoft Office Word) przepisów na zdrową sałatkę
- dostarczenie przepisów osobiście lub za pośrednictwem maila w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 18.10.2024r.** na adres: Szkoła Podstawowa im. Ignacego Jana Paderewskiego w Zagościńcu, ul. Szkolna 1, 05-200 Wołomin lub mailowo: [laskowskasyllwia@spzagosciniiec.edu.pl](mailto:laskowskasyllwia@spzagosciniiec.edu.pl)

4.2. Przepisy nie będą zwracane autorom, a organizator zastrzega sobie możliwość przejęcia praw autorskich.

4.3. Do przepisów z danej szkoły musi być dołączony formularz zgłoszeniowy, imiona i nazwiska uczniów oraz opiekuna, zgoda rodzica niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie + klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych oraz informacja o ewentualnych uczuleniach żywościowych.

4.5. II etap konkursu oraz uroczysty finał odbędzie się **28.10.2024 r. od godz. 9.00** w Szkole Podstawowej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Zagościńcu, ul. Szkolna 1, 05-200 Wołomin

#### **5. ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU I NAGRODY**

5.1. Jury, złożone z przedstawicieli Organizatora, dokona oceny prac i przyznania nagród.

5.2. Jury przyzna indywidualne nagrody dla uczniów, którzy zajmą I, II i III miejsca w konkursie.

5.3. Nagrody nie podlegają wymianie na jakikolwiek ekwiwalent, chyba że Organizator postanowi inaczej.

#### **6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

6.1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania poprawek merytorycznych prac.

6.2. Oficjalne wyniki Konkursu będą ogłoszone na stronach FB Organizatorów.

6.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu Konkursu.

6.4. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.